



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

23.06.2022г



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Сырник с морковью	140	16,4/6,7/26
	Кисель	50	0/0/7,5
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	160	2,2/2,5/15,7
			21,6/13,7/70,4
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Борщ со сметаной	200	2,75/4,4/17,5
	Рагу из мяса и овощей	150	12,37/9,97/17,6
	Свежий огурец	40	0,34/4,02/1,34
	Хлеб ржаной	40	2/0,4/15,9
	Компот свежее яблоко, лимон	170	0,1/0,009/1,4
			17,5/18,8/53,7
Полдник			
15:30	Кефир	180	7,2/5,76/7,56
	Пряник	48	4,9/3,8/77
Ужин			
			12,1/9,56/84,5
18:30	Каша молочная пшеничная	200	7,44/8,07/32,29
	Булочка «Домашняя»	90	2,44/5/20,8
	Чай сладкий	150	0,1/0,001/1,2
			9,98/13,08/54,2
Итого:			
			61,1/55,1/262,8